

熱帯、亜熱帯地域に渡航される方へ

# 「デング熱」 が流行しています！

渡航中は、  
**蚊**<sup>カ</sup>に注意  
してください！



蚊に刺されることで感染します

渡航中は、長袖、長ズボンを着用し、定期的に虫除けスプレー等を使用し、蚊に刺されないようにしましょう。

発熱、頭痛、筋肉痛、発疹などが主な症状です

渡航中に上記の症状が現れたときは、自己判断で解熱剤を服用したりせず、すぐに医療機関を受診してください。

まれに重篤な症状を示すことがあります

まれに重症化して、早期に適切な治療が行われなければ死に至ることがあります。

海外で健康に過ごすために



**FORTH**

検疫所ホームページ FORTH



**FORTH デング熱**





# 中南米、アフリカ、東南アジア

などに渡航される方へ

## 「ジカウイルス感染症」 が流行しています！

渡航中は、  
**蚊<sup>カ</sup>に注意**  
してください！



### 蚊に刺されることで感染します



渡航中は、長袖、長ズボンを着用し、定期的に虫除けスプレー等を使用し、**蚊に刺されないように**しましょう。

### 妊娠中・妊娠の可能性のある方はご注意下さい



妊娠中にジカウイルスに感染すると、胎児に小頭症などの先天性障害をもたらす可能性があることから、**流行地域への渡航を控えてください。**

### 性行為で感染する可能性があります



渡航中は、**症状の有無にかかわらず、性行為の際にコンドームを使用するか性行為を控えてください。**

海外で健康に過ごすために



検疫所ホームページ FORTH



FORTH ジカ

